

Un Scandale !

Communiqué de presse de Stéphane Linou



Un Scandale !

Honnêtement, ce que vient de décider le gouvernement en refusant de limiter la nourriture ultra-transformée, c'est un scandale. On sait très bien que ces produits remplissent les rayons, mais vident les comptes de la Sécurité, augmente le coût des mutuelles, détruisent la santé et achèvent nos agriculteurs. Et on continue comme si de rien n'était, en expliquant aux gens qu'ils « n'ont qu'à faire attention ».

La réalité est simple, presque brutale : si on veut faire des économies sur les frais de maladies, payer correctement nos paysans et dépenser moins à la maison, il faut... cuisiner. Cuisiner simplement. Des produits bruts, locaux, de saison. Ce n'est pas ringard: c'est une mesure de santé publique, de justice sociale et de sécurité nationale.

Chaque plat réchauffé tout prêt, c'est de la marge pour l'industrie. Chaque plat cuisiné à la maison avec des produits de votre territoire, c'est du revenu pour les agriculteurs, moins de médicaments demain, moins d'empreinte carbone, plus de résilience en cas de crise. Tout le monde le sait, mais personne n'ose le dire clairement, parce que ça heurte les intérêts des lobbys de l'agroalimentaire.

Avec mes travaux et les Défis Locavores Et Bas Carbone® que j'ai créés et que j'anime, nous démontrons depuis des années qu'en changeant la façon dont on mange, on renforce à la fois le revenu paysan, on fait des économies à la maison, on renforce la santé publique et la sécurité du pays. Mais sans un geste politique fort pour freiner les produits ultra-transformés, on envoie le signal inverse : « continuez, on encaissera plus tard en soins, en cancers, en pertes d'exploitations ».

Cuisiner simplement, ce n'est pas un détail de mode de vie. C'est le cœur de la solution. Ce qui manque aujourd'hui, ce n'est pas la preuve : c'est le courage