

## Dernière Matinale de l'année à la "Manufacture" : Alléger sa charge mentale administrative

Jeudi 18 décembre 2025 dès 7h45



Dernière Matinale de l'année à la "Manufacture" : Alléger sa charge mentale administrative

Entre solopreneuriat en pleine expansion et **TPE/PME** aux ressources limitées, l'administratif peut vite devenir un frein, une source de stress... parfois même un véritable **chaos organisationnel**. Notre dernière Matinale de l'année propose un **éclairage concret**, pragmatique et accessible pour apprendre à **reprendre le contrôle**.

La rencontre sera animée par **Marlène Massaglia**, assistante administrative polyvalente indépendante depuis 2021. Basée dans le Gers, **elle accompagne les entreprises** partout en France dans la **gestion**, la **structuration** et la **clarification** de leur administratif. Passionnée par ces tâches souvent perçues comme ingrates, elle aime « enlever les épines du pied » et **devenir le bras droit des dirigeants**.

Spécialisée dans les appels d'offres - avec un bon taux de réussite - elle intervient aussi bien **en soutien ponctuel** qu'en accompagnement **au long cours**. Elle fait partie du réseau **SuperNova by Axonaut**, ce qui lui permet de proposer des outils modernes, dont le **CRM/ERP**, à des tarifs préférentiels.

Lors de cette Matinale, **Marlène** nous présentera des **outils concrets** et immédiatement utilisables pour **alléger sa charge mentale administrative** : Gestion des bases de données clients, organisation documentaire via Drive, outils pour la communication interne (affichages obligatoires, organigrammes, rapports avec Canva), gestion quotidienne grâce à Notion (to-do, routines, tâches récurrentes), synchronisation Agenda Google / mail, transmission sécurisée de fichiers lourds et des usages simples de l'IA comme véritable assistant administratif.

Pour adapter son intervention aux besoins du groupe, elle commencera par un rapide **diagnostic** afin de cibler les **priorités et difficultés** de chacun.

Que vous soyez **auto-entrepreneur débordé**, dirigeant cherchant à mieux **structurer son organisation** ou TPE **sans ressources** internes dédiées, ou juste un humain **en quête d'organisation**, cette Matinale vous apportera des méthodes simples, des outils adaptés et des **réflexes efficaces** pour travailler avec plus de sérénité avec l'éventualité de voir en Marlène la **solution immédiate à vos problématiques actuelles**. :)

Comme toujours, un petit-déjeuner convivial ouvrira la rencontre, offert par **l'ACAL**, avec les **cafés Di Costanzo** généreusement proposé par **Ligardes BricoElec**.

Une Matinale ouverte à toutes et tous, **pour gagner du temps, de la clarté...** et de la **tranquillité d'esprit**.

Marlène Massaglia : Site