

## Initiation aux gestes de premiers secours



Initiation aux gestes de premiers secours

Le Rotary Club renouvelle sa journée d'initiation aux gestes de premiers secours

Le 14 décembre prochain, la salle polyvalente de L'Isle-Jourdain accueillera la 4<sup>e</sup> journée de sensibilisation aux gestes qui sauvent, proposée gratuitement par le Rotary Club. L'association convie habitants et familles à se familiariser avec des techniques simples mais indispensables en cas d'urgence.

Quatre sessions seront ouvertes au public : 9h–10h30, 10h30–12h, puis 14h–15h30 et enfin 15h30–17h. Encadrés par des secouristes et des bénévoles expérimentés, les participants pourront s'entraîner au massage cardiaque, à l'utilisation d'un garrot, à la manœuvre de Heimlich ou encore à la mise en Position Latérale de Sécurité.

Cette action citoyenne bénéficie du soutien de la Protection Civile, de l'association TOM (Tous Ouverts au Massage) ainsi que des services municipaux. Les inscriptions sont possibles en ligne, sur place le jour J ou via le QR code figurant sur l'affiche.



téléchargement.jpeg