

A Mirande le CAFÉ MÉMOIRE fête les rois !



A Mirande le CAFÉ MÉMOIRE fête les rois !

Les bénévoles de France Alzheimer Gers vous souhaitent une **BONNE ANNÉE 2026**

Café Mémoire, le MERCREDI 7 JANVIER à 14h45, à l'Auberge de la Halle de MIRANDE.

Lors de cette rencontre, Valérie CHARRIÈRE, Assistante en Soins en Gériatrie, abordera le thème « Accompagner autrement » à travers l'approche non médicamenteuse. Ce sera également l'occasion de célébrer l'Épiphanie et de découvrir les actions menées par l'association sur le territoire.

Martine DESPAX (tél. 07 89 62 23 62) donne rendez-vous aux aidants familiaux pour la première séance de **l'Atelier Relaxation 2026, le JEUDI 8 JANVIER à 10 h 30 Salle des Clarisses 1.**

Victoire DELTOUR, psychologue, assure les **Entretiens individuels** (5 séances gratuites) en présentiel ou par téléphone.

Des bénévoles formées à l'écoute des familles, informent, orientent et reçoivent sur rendez-vous.

En attendant de vous retrouver, notez dès à présent le programme du premier semestre du Café Mémoire de Mirande :

- 11 février : « Les troubles du comportement : comprendre pour mieux aider » V. Fourgeaud, psychologue
- 11 mars : « Facilit'Ma Vie » présenté par une ergothérapeute et Adeline Pujos du CLIC
- 8 avril : « L'hypnose, un accompagnement vers le Mieux-Être » Virginie Fourgeaud, psychologue
- 13 mai : « Bulle d'Air », un service de répit et de relayage à domicile, présenté par Joëlle Raquin
- 10 juin : Questions et échanges libres

Mais qu'est-ce que le Café Mémoire France Alzheimer concrètement ?

Il s'adresse principalement aux familles en quête d'informations et souhaitant rencontrer d'autres familles. Gratuit et ouvert à tous, il se déroule dans un lieu public convivial, facilitant la prise de contact en douceur et permettant aux familles d'accepter du soutien. Il constitue aussi une opportunité pour les personnes isolées de rompre avec le quotidien.

Ce lieu chaleureux favorise l'échange, où, autour d'une boisson, chacun partage ses expériences et acquiert des informations tout en tissant des liens.

Comment se déroule une séance ?

En moyenne, entre 6 et 20 participants se retrouvent lors de chaque séance, organisée un après-midi par mois, durant environ deux heures. Ces rencontres sont animées par des bénévoles et une psychologue, avec la participation de professionnels invités qui apportent leur expertise sur divers sujets.

Quels en sont les bénéfices ?

Pour les aidants et les personnes malades, le Café Mémoire offre un espace de détente dans une ambiance conviviale et sans jugement. Il permet aux personnes atteintes d'établir des liens avec d'autres dans une situation similaire, tout en étant reconnues comme des citoyens à part entière. Au-delà de l'acquisition de connaissances, il aide les proches aidants à percevoir l'intérêt du soutien, en leur permettant de participer progressivement à d'autres actions encadrées.

Pour toute information contactez :

Victoire Deltour, psychologue, au 06 33 74 01 92 / Yolande Serra, bénévole, au 06 88 30 26 82.



20251119-CM chef Passera(1).jpg



20251119-CMémoire7.jpg



Voeux FA 2026.png