

## Café Mémoire France Alzheimer

Communiqué de presse



Café Mémoire France Alzheimer

### **Café Mémoire France Alzheimer à l'ISLE JOURDAIN : mieux communiquer pour mieux accompagner la maladie d'Alzheimer**

Accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée soulève de nombreuses questions, en particulier autour de la communication.

Comment se faire comprendre quand les mots manquent ?

Comment apaiser les tensions, l'angoisse, la répétition des questions ?

Comment préserver le lien malgré la maladie ?

Pour répondre à ces interrogations, le prochain Café Mémoire de l'ISLE JOURDAIN, organisé par l'association France Alzheimer, aura lieu prochainement autour du thème : « Alzheimer : mieux communiquer pour mieux accompagner ».

Animé par Virginie BORDES FOURGEAUD psychologue et Nathalie MALRIEU bénévole, ce temps d'échange s'adresse aussi bien aux aidants, qu'ils soient conjoints, enfants, proches ou amis, qu'aux personnes malades.

Le Café Mémoire est un espace convivial, bienveillant où chacun peut venir s'informer, partager son expérience, écouter, poser des questions, ou simplement être présent.

Cette rencontre proposera des apports théoriques accessibles illustrés par des situations du quotidien, afin de permettre de mieux comprendre ce que vit la personne malade et d'expérimenter d'autres façons de communiquer.

L'objectif est simple : favoriser une communication plus apaisée, préserver la relation et soutenir les aidants, souvent mis à rude épreuve par la maladie.

Parce que, même lorsque la mémoire s'efface, le lien, les émotions et la relation restent possibles, le Café Mémoire France Alzheimer se veut avant tout un moment d'humanité, de partage et de soutien.

Toute personne intéressée peut donc nous rejoindre le **jeudi 22 janvier de 15h à 17h au café l'Ours brun à l'ISLE JOURDAIN**

Pour rappel, la participation au café mémoire est libre et gratuite, seule la consommation est au frais des participants

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter

Nathalie MALRIEU, bénévole France Alzheimer au 06 36 07 40 93

Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44