

## Journée mondiale contre le cancer : donner son sang, c'est participer au soin des patients



Journée mondiale contre le cancer : donner son sang, c'est participer au soin des patients

**Le 4 février, c'est la Journée mondiale contre le cancer. Une journée essentielle pour soutenir les malades et sensibiliser le plus grand nombre aux principaux enjeux de la lutte contre la maladie. L'Établissement français du sang (EFS) s'associe à cette journée et rappelle que les produits sanguins permettent aussi de soigner les patients atteints de cancers.**

### Un élixir de vie

Annabelle a 36 ans quand on lui annonce qu'elle est atteinte d'un cancer du sang particulièrement agressif. « Ma vie a véritablement basculé ce jour-là. Tout s'est enchaîné très vite : je me suis retrouvée hospitalisée, sous chimiothérapie et immunothérapie, et mon état s'est dégradé en peu de temps ». Un matin de décembre, le personnel médical lui annonce qu'elle a besoin d'une transfusion sanguine. « J'étais terrorisée », confie-t-elle. Quelques heures plus tard, une aide-soignante lui demande comment elle se sent.

« J'ai réalisé à ce moment-là que je me sentais mieux. Tel un élixir de vie, cette transfusion m'avait redonné de l'énergie, de l'appétit, quelques couleurs et même la force de me lever. J'étais très émue en réalisant que ce sang n'était pas un simple médicament mais bel et un bien le don d'un anonyme que je ne pourrais jamais remercier equi venait pourtant de me sauver la vie. ».

### Donner son sang, c'est agir de façon concrète contre le cancer

Le don de sang joue un rôle essentiel dans le traitement des patients atteints de cancers puisqu'ils sont les premiers receveurs de produits sanguins (sang, plaquettes et plasma). En France, plus d'un tiers des transfusions sont utilisées dans le cadre de traitements contre le cancer.

Les dons de sang servent premièrement à traiter les patients atteints de cancers du sang comme les leucémies, les lymphomes, myélomes et myélodysplasie. Ces maladies du sang affectent la production des cellules sanguines dans la moelle osseuse. Leur traitement nécessite, selon les cas, des transfusions de globules rouges et de plaquettes, souvent en grande quantité.

Les produits sanguins permettent aussi de palier les effets de la chimiothérapie de façon plus générale. Ces traitements intensifs entraînent non seulement la destruction des cellules cancéreuses chez les patients, mais également celle des cellules de leur moelle osseuse, qui sont à l'origine des cellules sanguines. Durant cette période dite « d'aplasie », l'organisme ne peut plus renouveler ses globules rouges. Il devient nécessaire de transfuser d'importantes quantités de plaquettes et de globules rouges pour contrer les effets des traitements et améliorer l'état du patient.

Tous les types de dons sont nécessaires et utiles pour la lutte contre le cancer :

- Les globules rouges pour lutter contre l'anémie et permettre aux malades de reprendre des forces.
- Le plasma, car il contient des facteurs de coagulation dont le rôle est de fixer les plaquettes.
- Les plaquettes, qui permettent d'éviter les saignements et prévenir le risque d'hémorragie mettant en jeu la vie des malades.

Donner son sang, son plasma ou ses plaquettes, c'est donc agir directement pour les personnes atteintes de cancer.

**Et vous, votre prochain don, c'est pour quand ? Prenez rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou l'application « Don de sang ».**

