

## L'hypnose, un accompagnement vers le Mieux Être



L'hypnose, un accompagnement vers le Mieux Être

France Alzheimer Gers vous invite à participer à son prochain Café Mémoire, qui se tiendra

**le mercredi 8 avril, de 14h45 à 16h45, à l'Auberge de la Halle, située rue des écoles à Mirande.**

Dans une ambiance chaleureuse, conviviale, accessible à tous, cette rencontre offre un espace d'échanges et d'informations.

L'invitée, Virginie BORDES-FOURGEAUD, psychologue clinicienne, vous fera découvrir les bienfaits de l'hypnose thérapeutique et médicale et ses différentes applications. Souvent victime de préjugés et d'idées reçues, l'hypnose moderne demeure encore peu connue du grand public. N'hésitez pas à venir partager, vous informer et poser vos questions !

Le Café Mémoire est ouvert aux personnes atteintes de la maladie, à leurs proches, aux aidants, aux professionnels, ainsi qu'à toute personne intéressée ou concernée.

L'entrée est libre et gratuite, les consommations sont à la charge des participants.

Lors de notre précédente séance en mars, nous avons accueilli Adeline PUJOS du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) et une ergothérapeute de Facilit'ma Vie, un service gratuit du Conseil Départemental du Gers. Elles nous ont fourni de nombreuses informations précieuses pour prévenir ou améliorer le quotidien à domicile des seniors, avec ou sans perte d'autonomie. Nous avons également pu découvrir et manipuler divers matériels adaptés à différents types d'aménagement, parfois très surprenants. Vous aurez davantage de renseignements en contactant le CLIC au 05 62 67 40 68 ou par mail à [clic-mirande@gers.fr](mailto:clic-mirande@gers.fr).

Pour toute question concernant le Café Mémoire ou les autres actions de France Alzheimer Gers sur le territoire de Mirande et ses environs, appelez Yolande, bénévole de FAG, au 06 88 30 26 82 Victoire Deltour, psychologue, au 06 33 74 01 92.