

## Le répit : un souffle essentiel pour les aidants – présentation de l'association Bulle d'Air

Le prochain Café Mémoire France Alzheimer se tiendra le mercredi 15 avril, de 14h30 à 16h30, au café du Foirail



Le répit : un souffle essentiel pour les aidants – présentation de l'association Bulle d'Air

Le prochain Café Mémoire France Alzheimer se tiendra **le mercredi 15 avril, de 14h30 à 16h30, au Café du Foirail, place du Foirail à Masseube.**

Ce rendez-vous, ouvert à tous, accueillera Joëlle Raquin, de l'association Bulle d'Air, qui viendra présenter les dispositifs de répit pour les aidants. Son intervention permettra de mieux connaître les solutions existantes pour souffler, se faire relayer et trouver un soutien dans le quotidien parfois éprouvant de l'accompagnement.

Animé par Valérie Charrière, bénévole de l'association France Alzheimer et Virginie Bordes Fourgeaud, psychologue, le Café Mémoire est un espace convivial et bienveillant, où chacun peut venir s'informer, poser ses questions et partager son expérience, sans jugement.

Le mois dernier, les participants ont eu le plaisir d'accueillir Camille Sabatier, violoniste, pour un moment particulièrement apprécié. À travers la musique, elle a su créer une atmosphère chaleureuse et propice aux échanges, illustrant combien les émotions et les souvenirs peuvent être mobilisés autrement que par la parole.

Son approche, notamment basée sur le collectage de chants et de mémoire, a permis de mettre en lumière l'importance de la musique dans l'accompagnement des personnes âgées, y compris celles présentant des troubles cognitifs. Ces instants ont favorisé le lien, la participation et le partage, dans une ambiance à la fois douce et vivante.

Le Café Mémoire France Alzheimer reste un lieu ressource essentiel, permettant de rompre l'isolement, de mieux comprendre la maladie et de trouver des repères pour accompagner un proche.

**L'entrée est libre et gratuite**, seule la consommation est aux frais des participants.

Pour tous renseignements ou informations, vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44 ou Valérie CHARRIERE, bénévole au 06 88 96 52 80 ou venir directement le **mercredi 18 mars de 14h30 à 16h30 au Café du Foirail à Masseube.**