

## Cathy Géa, récipiendaire de la Médaille de Chevalier de l'Ordre National du Mérite



Cathy Géa, récipiendaire de la Médaille de Chevalier de l'Ordre National du Mérite

Une carrière prometteuse de scientifique débutait lorsque Cathy GEA décide de donner une nouvelle orientation à son parcours en créant en 2006, à Auch, un centre de formation, nommé « FLOROFABRE » afin d'accompagner des jeunes et des adultes dans leurs parcours d'apprentissage.

Puis, en 2019, elle évolue encore dans un parcours dédié à la prévention santé et au bien-être en s'investissant dans l'association HYGIE SPORT, créée par Florian, ton fils aîné, et dont elle devient la co-présidente. Elle propose ainsi l'accompagnement de personnes après la maladie, de séniors, dans le cadre de séances d'activités physiques adaptées avec pour objectifs de leur faire retrouver la confiance, la mobilité, le bien-être et le lien social.

Pour le grand public, elle anime des ateliers de bien-être avec des conseils en nutrition, micro-nutrition, aromathérapie, phytothérapie et apithérapie, accompagnés de séances de relaxation dans la cabane « Bulle de Miel » pour y respirer les bienfaits de l'air des ruches.

A sa manière, Cathy GEA est une abeille de la France qui butine les savoirs, pollinise les consciences et contribue patiemment à faire éclore un monde plus sain, plus solidaire et plus respectueux du vivant.