

## Une journée de détente au moulin pour les aidants des malades atteints de la maladie d'Alzheimer

Grace à la mobilisation de trois associations



Une journée de détente au moulin pour les aidants des malades atteints de la maladie d'Alzheimer

En recevant durant une journée entière une dizaine de personnes aidantes de malades atteints de la maladie d'Alzheimer, les Amis du Moulin de Durban leur ont offert une parenthèse fort appréciée. Aux côtés de l'association France Alzheimer du Gers, s'était mobilisée l'association Hygie Sport qui a financé le voyage sonore de l'après-midi alors que les Amis du Moulin assurait le côté logistique avec aussi la visite guidée du moulin.

A l'arrivée des invités, le four était déjà en chauffe et les boulangers prêts à entrer en action. Eric, maître boulanger habituel et ses mitrons, Alain, Daniel et Bernard aux compétences déjà bien affirmées, avaient reçu un renfort de choix en la personne de James Forest, professeur à l'école des plantes de Lyon et également boulanger, donc à la fois expert et passionné. Pour débiter, ce spécialiste des variétés anciennes a mené une discussion sur le thème des céréales anciennes, mouture de la farine, fabrication du pain, intérêt du levain, four et cuisson, schémas à l'appui et échantillons des variétés anciennes, allant même jusqu'à comparer un grain de blé à ... un œuf dur. C'est un pain bien particulier, un pain romain à base de farine de blé et de millet, tel qu'il était consommé à Pompéi, qui a été pétri, puis cuit au four devant les visiteurs. A Durban, on goûte toujours le résultat, ce qui est toujours apprécié !

Autre thème abordé, cette fois avec Nadège, spécialiste en botanique, qui au cours d'une petite promenade, au sein du village a fait découvrir quelques plantes courantes tout en précisant leur intérêt qu'il soit gustatif ou même thérapeutique. Qui aurait l'idée de consommer des feuilles de plantain ou d'orties ! Certaines pourraient également remplacer bien des médicaments ! Pour cette botaniste, « une mauvaise herbe » est juste une plante dont on n'a pas encore découvert son utilité. Affirmation à méditer tout en restant prudent, cependant !

Après le repas, assis sur une chaise ou allongés sur un tapis de sol, moment de relaxation avec des instruments de musique de diverses origines, dont les bols tibétains pour un agréable « voyage sonore » avec Jean-Pierre Amiel de « Résonance Harmonie ». Une façon insolite et agréable pour adapter la traditionnelle sieste de l'après-midi !

Réunir trois associations pour, durant quelques heures, sortir les aidants de malades de leur isolement est une initiative qui a porté ses fruits ! Remerciements à tous les organisateurs



P1010942 (Copier).JPG



P1010963 (Copier).JPG



P1010957.JPG



P1010954.JPG



P1010969 (Copier).JPG