

Deux journées placées sous le signe du partage entre les générations.



Deux journées placées sous le signe du partage entre les générations.

Les vendredi 29 et samedi 30 mai derniers, la Résidence Seniors a vécu deux journées exceptionnelles consacrées à l'intergénérationnalité. Une manifestation riche en émotions, en rencontres et en convivialité qui a rencontré un véritable succès auprès de tous les participants.

Les festivités ont débuté dès le vendredi matin avec une séance de sport adapté en plein air animée par Siel Bleu. Profitant d'une température encore agréable avant les fortes chaleurs de la journée, les résidents ont particulièrement apprécié ce moment de bien-être et d'activité physique.

La matinée s'est poursuivie autour d'un repas partagé sous forme de buffet réunissant résidents, les familles et membres du personnel dans une ambiance chaleureuse et détendue. L'après-midi a ensuite été rythmé par la prestation de la chorale « Les Chants des Traverses » qui a offert un magnifique moment de joie et de partage. Les chanteurs ont interprété plusieurs airs célèbres tels que Salade de fruits, C'est magnifique et d'autres chansons de leur répertoire, ravivant ainsi de nombreux souvenirs chez les aînés.

Vers 15 heures, malgré une chaleur accablante, les enfants de l'école de La Romieu ont fait leur entrée. Ils ont apporté une touche de poésie et de douceur à cette journée grâce à une chorégraphie originale mettant en scène la naissance des papillons sortant de leur cocon à l'aide de cerceaux colorés. Un spectacle aussi romantique qu'émouvant qui a enchanté le public.

Les seniors ont ensuite pris le relais en présentant quatre chorégraphies sur chaises, préparées avec sérieux et enthousiasme depuis plusieurs semaines. Leur prestation a été largement applaudie par l'ensemble des spectateurs. La journée s'est achevée autour d'un goûter partagé réunissant petits et grands.

Le samedi matin, dès 11 heures, les adolescents du foyer Les Lucioles de La Croix Blanche ont accompagné plusieurs résidents pour une promenade dans le village. Une agréable balade qui a permis d'ouvrir l'appétit avant le déjeuner servi sous le chapiteau.

Dans une ambiance guinguette animée par la musique, jeunes et anciens ont partagé le repas autour de grandes tablées mêlant toutes les générations. Jeux et activités ludiques ont favorisé les échanges, les rires et les rencontres.

L'après-midi a débuté par un atelier floral animé par Michèle, fille de l'une des résidentes. Avec passion et bienveillance, elle a accompagné les participants dans la réalisation de leur propre bouquet. Fleurs, couleurs et créativité étaient au rendez-vous pour cette activité qui a rencontré un vif succès. Jeunes et moins jeunes, femmes comme hommes, se sont prêtés au jeu avec enthousiasme. Chacun a pu repartir avec sa création, fier du résultat obtenu. Un moment de partage et de convivialité qui a ravi l'ensemble des participants et démontré une nouvelle fois que la créativité n'a pas d'âge.

À 15 heures, Marie-Christine LAGRANGE, directrice de la Résidence Seniors, a animé une séance de la méthode CREADIAZ, activité proposée chaque semaine au sein de l'établissement. Cette méthode permet de stimuler simultanément les capacités musculaires, cognitives et motrices, quels que soient l'âge et les capacités physiques des participants.

La journée s'est poursuivie avec un temps littéraire particulièrement apprécié en présence de l'écrivaine Agnès MOLINIER, venue dédicacer son ouvrage J'ai passé l'âge. Les échanges ont porté sur le vieillissement des femmes et la place que leur accorde la société lorsqu'elles avancent en âge. Un débat riche et sincère qui a suscité de nombreuses réflexions parmi les participants.

Les visiteurs ont également été séduits par l'exposition photographique présentée tout au long de la manifestation. Réalisée à la suite d'une séance de shooting photo organisée au sein de la résidence, elle mettait à l'honneur plusieurs résidentes qui, le temps d'une journée, se sont prêtées avec enthousiasme au rôle de mannequins. Les clichés, à la fois élégants, naturels et pleins de personnalité, ont suscité de nombreux compliments. Cette exposition a permis de porter un autre regard sur le vieillissement, en valorisant la beauté, la confiance en soi et la richesse des parcours de vie des aînés.

Cette exposition a rencontré un véritable succès auprès du public, qui a particulièrement apprécié la qualité des photographies et l'audace de ces modèles d'un jour devenues les vedettes du week-end.

Après un dernier goûter partagé entre les résidents, les jeunes des Lucioles et les visiteurs venus assister à la rencontre littéraire, il a fallu se résoudre à ranger les magnifiques dessins réalisés par les enfants de l'école de La Romieu, exposés sous forme de banderoles, ainsi que les nombreuses créations artistiques confectionnées par les résidents.

Ces deux journées auront démontré une nouvelle fois combien les rencontres entre générations sont précieuses et enrichissantes pour tous. Chacun est reparti avec de beaux souvenirs, la tête pleine de sourires et le cœur rempli d'émotions.

Une seule idée demeure désormais : recommencer l'année prochaine, en espérant accueillir encore davantage de participants dont les familles et de visiteurs de la commune et des villages alentours pour partager ensemble ces moments uniques de convivialité et de transmission.