

## DURAN "Yoga pour tous" propose une matinée sur le thème de la Méditation : un mode de vie

Elle aura lieu le samedi 30 janvier à partir de 9 h 30



DURAN "Yoga pour tous" propose une matinée sur le thème de la Méditation : un mode de vie

L'association Yoga pour tous à Duran propose une invitation le samedi 30 janvier à toutes personnes intéressées à participer à une matinée de 9 h 30 à 11 h 30 dont le thème sera « la méditation : un mode de vie ». La séance sera animée par Elisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de Yoga.

A l'issue de cette matinée, il sera partagé le verre de l'amitié et le pique-nique avec ce que chacun aura amené.

Renseignements et réservations à La Plèche 32810 Duran, ou au 05 62 05 98 95, ou par mail [satya32@wanadoo.fr](mailto:satya32@wanadoo.fr)