

## Le Mirande Badminton Club à la montagne !

Entraînement en Altitude ?



Le Mirande Badminton Club à la montagne !

Le week-end dernier, 25 badistes sont allés passer deux jours à la montagne.

Logés dans le centre Oxygers d'Arreau, les fous du volant se sont aussi amusés sur les pistes. Malgré le peu de neige, le samedi fût une bonne journée de glisse ! Tout le monde n'était pas sur des skis, certains ont préféré aller découvrir la montagne à pied. Tout le monde s'est retrouvé pour le fameux verre en terrasse au bord des pistes en fin de journée.

Dimanche changement de station, direction Piau Engaly, la neige était meilleure et donc les descentes encore plus excellentes, les chutes également ! Certains avaient préférés aller faire trempette à Balnéa à Loudenvielle. Les soirées furent bien animées : bon repas, petit apéritif, billard, ping pong et surtout... de la bonne humeur tous ensemble. Ce week-end a encore plus soudé et agrandi la famille du Mirande Badminton Club.

Après le badminton, le foot et les sports de montagne, quel sera le sport où le MBC va s'illustrer ?

La danse ! Probablement avec la soirée du 6 février sur la piste disco installée sous la halle mirandaïse. Une grande soirée ou tous les sportifs, toutes les sportives et tous les autres sont invités à participer aux côtés de professionnels de la danse. Mais dès le matin la mise en jambes pourra s'effectuer pour les jeunes travers un tournoi en double au gymnase, l'après midi pour les moins jeunes Pour finir tous ensemble autour d'un apéro festif et d'une table gourmande avant d'aller brûler les calories emmagasinés sur la piste de danse

**inscription par mail ou au 06 20 84 56 10 pour le tournoi. Réservation repas 06 77 83 44 65**



badminton montagne.jpg