

ESPACE CULTUREL

ATELIER D'ÉCRITURE J.M Delachoux 06 77 74 09 26
2 vendredis/mois de 14h à 17h

ATELIER DE LANGUE OCCITANE Didier Dupin 06 80 03 20 98
le mardi à 17h

CONFERENCES / EXPOSITIONS La Varangue 06 07 59 75 91
Pentecôte et Tempo / Programme et organisation en cours

ESPACE SOIN

HYPNOSE / RELAXATION Gwendoline 07 69 10 18 25

SHIATSU Tom 07 86 85 47 23

Sur rendez-vous, à l'espace Soin et Thérapie de la Varangue

PRATIQUES CORPORELLES

HATHA YOGA le mercredi de 18h15 à 19h45

YOGA PRE & POST NATAL le mercredi de 17h à 18h

RESPIRATION / MEDITATION / RELAXATION me contacter
Gwendoline 07 69 10 18 25 / anahatalapauseyoga@gmail.com

TAÏ CHI / QI GONG Raphaël Potenza 06 33 23 82 01
le jeudi matin de 9h à 12h

PILATES Eugenia 07 68 95 46 73
le mardi matin

DANSES

DANSE AFRICAINE Sabrina 06 76 54 11 00
le lundi à 19h

REGGAETON / MEZCLA AFROCUBAIN
le vendredi de 19h à 21h So Danse 06 79 43 24 04

TANGO ARGENTIN Michèle & Gilbert 06 08 40 61 91
2 samedis/mois de 14h à 18h

+ LES DOMINGOS LATINOS Jonathan 06 79 68 60 91 / 06 07 59 75 91
2 dimanches/mois de 15h à 19h SBK